



Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Этап начальной подготовки	до года	01 сентября 2025 г	31 августа 2026	15.05- 30.05.2026	-
	Свыше года	01 сентября 2025 г	31 августа 2026	15.05- 30.05.2026	15.05- 30.05.2026

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на учебно-тренировочном этапе — 3-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более- 8 часов.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2025-2026 год:

- на учебно-тренировочном этапе до трех лет —3 (1 контрольное соревнование, 1-отборочное,1-основное)
- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет —4(2 контрольных соревнования, 1 — отборочное, 1 — основное).

